

R-18  
ADULT ONLY

スポーツジムで汗だくH編

# すーぱーエロす!

## 3

テングゴテング



わたしはいまっつ  
マネージャーさんの  
命令でっつ  
ダイエット中なのです……

はは

ぶるんっ  
ぶるん

中々結果が出ないですね  
もう少しトレーニングを  
変える必要がありますね

はいはいはい

このままじゃモデルのお仕事  
出来なくなっちゃう……  
ううう……がんばらなきゃ

あと一分!!  
頑張つて!!

ははは

ははは

じん

はは

じん

じん

はは

それじゃ  
新トレーニング  
始めましょう!!

VIPスタジオ



あ・あの…っ  
ちよ…ちよつと  
この格好は…  
恥かしいです…

うぐ…

もじもじ

ドキ



痩せるには  
ボディラインを  
しっつかり  
見ないと!  
ぜーんぜん  
はすかしく  
ないですよ!



それに  
この部屋は  
女二人じゃ  
ないですか  
だいじょうぶ  
ですよ!!

そう…ですよ



こんなに  
熱心な  
トレーナーさんだもん  
はすかしがつてちゃ  
だめですよ…っ!

ドキ  
見えずぎ…



男の人に  
見られるわけじゃ  
ないもんね!

はーい  
ガバっと開きましょう  
股関節の  
ストレッチですよ

まだまだ  
硬いですね〜

少しリラックス  
させましょう

ふっふっ

ふっふっ

ふるる

ふっふっ

えっ!?

ふっふっ

ふっふっ

はい  
お股を  
ズリズリ  
すると

体が柔らかく  
なるんですよ

あっあのっ

ゆっ指が

ニえっ?

ちゅちゅっ

恥かしくても  
お股ズリズリで  
インナーマッスルも  
鍛えられ  
ますから

このトレーニングは……  
すくくリラククスして  
体の力がぬげちゃいます……

四の五の  
言わずに  
ズリますよ!

くちゅ  
くちゅ

くちゅ

くちゅ

くちゅ

くちゅ

くちゅ

お股ズリ

きゅん

お股ズリ

お股ズリ



ひ・ひもちい  
は・は……♡♡

あらあら  
中からたつくさん  
汗出ちやいましたね

はあ

はあ

はあ

はあ

はあ

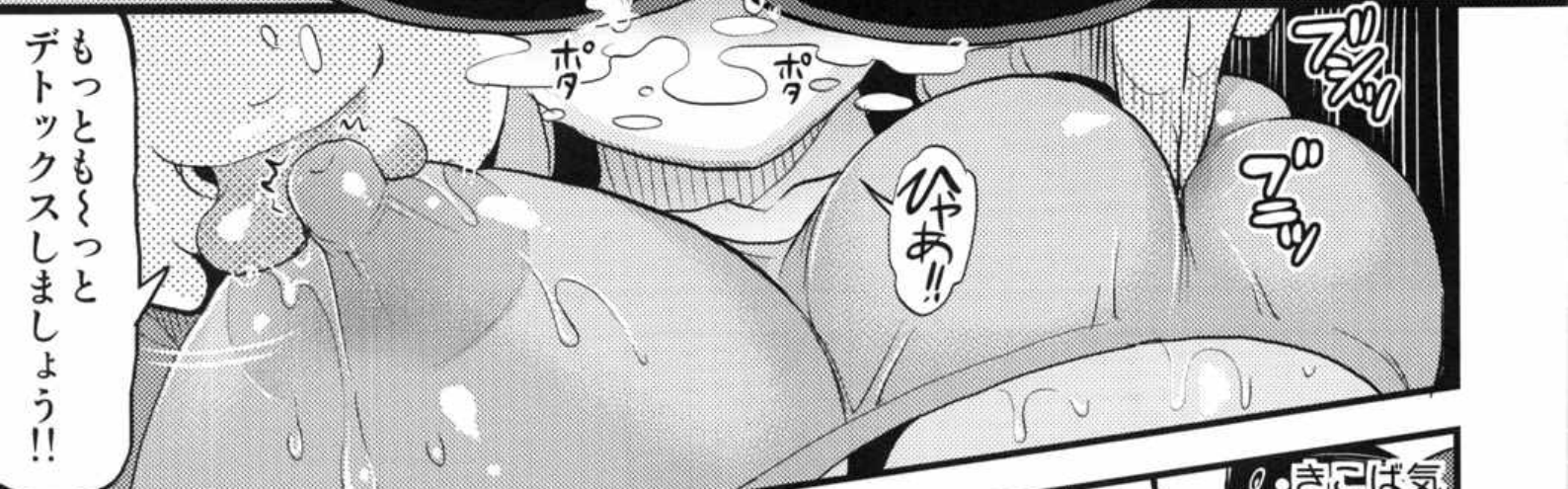
はあ

はあ

はあ

はあ

はあ



もつともつと  
デトックスしましょう!!

ひゃあ!!

はあ

はあ



気持ちいいと  
ぼっかり  
ごんなに  
きたえられたら

もつともつと  
ドレッシング続けたく  
なってしまうです……

はあ

はあ



は〜い、汁だくで  
ちや〜んと  
デトックスされてますね

代謝が  
上がってる  
証拠です!

ポ〜ッ  
ッ

はい、鏡に向かって  
体の状態をチェックしましょう



わたし今…  
すごい格好して…  
すごいエッチな顔…

はっ

はっ  
はあ

ムッ  
ムッ



うーん  
ぱっと見は  
代謝が上がってますけど

ムッ



あ  
ひだめ  
らめ  
らめ  
らめ  
らめ

ドキッ

確認  
しましょう

中から  
しつかり  
デトックス  
されてるか

ほ  
あ



あ  
あ

私だと  
届かないので  
協力して  
もらいましょう

あ  
あ

この中を  
たつくさんほじって  
もっとも〜〜と  
代謝を良く  
したいんですけど…

協力？

あ  
あ

あ  
あ

ほ  
ほ





彼らはぜ〜くんぶ  
このマジックミラーで  
見ていたんですよ〜

え!?!  
ええええ!

ドーン!!



キキキキキキ

かはお



せ・せ・みっ  
そんな

は〜いみなさん  
これが  
そに子ちゃんの  
生マンですよ〜

おお!!!

すげえ!!  
からい



みなさん  
よ〜〜つくほじって  
代謝を良くして  
あげてください〜い

だめ!  
だめえ!

ズル  
ズル  
はわわ!  
入っちゃう...  
入っちゃううう!

グググ

はいっ...  
ちやっただあ♡

あーっ  
あーっ

スチ  
スチ

スチ  
スチ

スチ  
スチ

はっ

はっ  
はっ

はっ  
はっ

はっ  
はっ

困りますっ  
このトレーニング  
きもち...おもしろっ

はっ  
パコ腰動かしてっ  
レッツほじほじ♡♡



開脚で  
奥までよ〜く  
ほじってえ〜

すっほ  
ほ

脇も  
おいし〜♡

すっほ  
ほ

すっほ  
ほ

すっほ  
ほ

すっほ  
ほ

すっほ  
ほ

もう…  
体中が  
きもち  
よすぎっ

だめなの  
だめなの  
だめなの  
だめなの



あらあら  
そに子ちゃん  
すっほ〜♡

おくまでスポスポ  
ほじられてっ  
おかしくなっちゃいますっ！

すっほ  
ほ

みなさん  
あと百回  
突いて  
ファイニッシュ  
しましょう!!

あら  
じゃあここで  
終わりに  
しましょうか?

は  
そんなんに  
だめっ

は  
だめっ  
だめっ  
それもっ  
だめえっ  
♡

だめえ  
♡  
だめ  
♡  
だめ  
♡

31

55

7  
3  
4  
5

は  
ほ  
ほ

は  
ほ  
ほ

は  
ほ  
ほ

は  
ほ  
ほ

は  
ほ  
ほ

は  
ほ  
ほ



ダイエットには  
成功したものは  
：

そんなに痩せちゃって  
君、需要わかってないよ！

ふんふん！！  
んんん！！

需要  
激減！



57?

そに子ちゃん  
3サイズは?

はい!  
上から  
90・  
57・  
87です!

本当に?  
絶対!?

はは、  
はい...!

じゃく  
測ってみても  
いいよね?

正しいなら!

ひゃっ!!  
う・う・えく!!

採寸した結果...  
上から95 68 92!!  
この嘘つきがなあ!!

ごめんなさい...  
事務所にもう  
言えって言われて...  
あんな



ん

ん

ん  
ん  
ん

だましてくた  
ファンにこの肉厚ま♡こで  
あやまれ!!  
この豚が!!メス豚っ!!

ごめ  
ごめんなごこっ!!  
うづうづ...  
でぶでぶ付キで  
ごぶごぶが  
ごぶごぶが  
ごぶごぶが

あめ  
あめっ!!  
あめの管理不足たろっ  
人のせいにするなこ  
じまでテブかよっ

うづうづ  
うづうづ  
うづうづ

下半身も  
泣いて謝罪。



ごめ  
ごめん

ごめ  
ごめん

ゴブゴブ  
ゴブゴブ  
ゴブゴブ

ごめ  
ごめん

ごめ  
ごめん



コテングです。  
読んで頂き、ありがとうございます！  
本作で、同人誌は8作目になります。

そに子ちゃんは公称57cmの  
ウエストですが、  
「きつともっとあるに  
違いない！お肉が付いてる  
そに子ちゃんを辱めたい…」  
という思いで、今回製作しました。

あと、【エロす!1】に引き続き、  
女性をモブ攻めで登場させました。  
なぜかという、私がただ  
そういうプレイを読むのも  
描くのも大好きなので、  
またまた登場させちゃいました。  
多分、この人はエステティシャンから  
転職したのでしょう。多分。

それでは、またお会い出来ると  
嬉しいです！

#### ■宣伝■

ワニマガジン社  
【COMIC 失楽天】  
を中心に商業活動  
もしております。  
そちらも宜しくお願い致します！

#### すーぱーエロす!3

発行:テングコテング  
発行人:コテング わらびゆうぞう  
発行日:2012年 12月31日  
印刷所:サンライズ様

HP:<http://tengukotengu.blog18.fc2.com/>  
mail:[tengukotengu@hotmail.co.jp](mailto:tengukotengu@hotmail.co.jp)

この本の一部、または全部を発行人の許可なく転載・複製  
することを禁じます。  
18歳未満の方の閲覧はご遠慮下さい。



テンダゴコテンダ



R-18  
ADULT ONLY