



ハスミちゃん

トリーニティ

ADULT ONLY



お疲れ様です  
先生

今日は  
よろしくね  
ハスミ

はい♡

ではまず  
ストレッチから  
始めましょうか



痛かったら  
言ってくさいね

うん  
大丈夫

のっ

びん

い

びん

……

い



腕立て伏せ

スクワット

むいっ  
っいっ  
っいっ

ぶっぶっ

ぶっぶっ...

ぶっぶっ...

ふっ...

ふっ...





プロテイン  
パフェ味!!

PROTEIN

パフェ味

そ…  
それは!!



そんな気がしたから  
こんなのはどうかなくて

カサ

ゴソ



げほ  
げほ  
げほ…

え…??



運動のあと  
すぐ飲むのが  
いいんだって…



わっ!!

やばっ…



おいしいそうな  
におい...

ハ...ハスミ?  
大丈夫?

はい

大丈夫  
です...♡

ダメな目  
してる...!

まぎろるるる

まぎろるるる

あわわ...



先生が  
せっかく用意して  
下さったものだから  
しっかりと全部  
いただきます♡



ま…ま…って  
ハスミ…!!



おいしい  
です…♡

ん…♡







ごちそうさま  
でした...♡

はぁ...

おちあ...

はぁ...

ん...♡

はぁ...



お...おそまつ  
さまでした...

は...

は...

せ...  
先生!?

ハッ!?



は...

申し訳  
ありません…!!

いやー…

正気に戻って  
くれたなら  
いいんだけど…

どうかな？

先生に恥を  
かかせた以上…

はあ

はあ

はあ

私もかねば  
申し訳が立ちません！

…うん！  
戻ってないね…!!

むしろ悪化した!?

かき



シキッ  
シキッ

遠慮は  
要りません♡

ぬぎッ

ぬぎッ

私にお任せ  
ください…♡

むぐ…

のっ





それでは  
本気でいきますよ♡  
先生♡♡

ハイッ♡

ぬふふ...

ちよ...  
まっ



♡♡

ちよ...  
まっ



たくさん  
出ましたね…♡

!

たご

なご

おま

ズイッ

今日はとても  
有意義でした♡

また一緒に  
運動していただい  
ますか？先生♡

はっ

はっ

か  
ん

きん

…はっ

ミキ  
ミキ

っ  
っ





## 奥付

発行日：2023年8月12日(コミックマーケット102)

発行：110-GROOVE

著者：イトウゆうじ

twitter：ug\_110\_

pixiv：14192

FANBOX：ug110.fanbox.cc

Fantia：fantia.jp/ug110



本誌は18歳未満の方の購入、閲覧は禁止です。  
無断転載、違法アップロード等にあたる行為も許可しておりません。

110-GROOVE  
イチイチマル グルーヴ