

Grace

うみっし!

海美といっしょに
ボディセクセサイズ!

DOJIN
R18
成人向け

前回までのあらすじー
『ともトレ！朋花様といっしょに
性なるトレーニング！』にて

肥満が大問題となった
ミリオン事務所の
我々がプロデューサー

※肥満の原因は主に
美奈子の超特盛り飯

朋花の家に
性なるトレー
行われ一時
元の体重に
戻った

ーが

現在
プロデューサーは

さら
太っ
たー
てに

す…凄い量
食べましたね

あれじゃあ
太るのも
仕方ないですね…

ふっ…

プロデューサーさん
アカンですよ！

こんなに
肥えて
しもうて！

どっかの
バスケットの
先生ですよん
この下アゴお！

諦めたら
そこで
試合終了
ですよ…

あははっ
ソツクリ
やーん

二人とも
ふざけてる場合じゃ
ないですよっ

そうですよ
プロデューサーさん

これ以上
太ると…



この高坂海美にかかればっつ

おおっ?

確かにうみみはウチの事務所でも一番の運動マニアの健康アイドルっつ

これ以上の適任者は居らんでっ

プロデューサーを あつという間に 痩せさせて みせるわっつ

肥満なんて 恐るに 足らずっつ

うみみ… うみみ… ホントにすぐに 痩せられるの…?

まっかせて プロデューサー

私がしっかり 指導すればー

私みたいな 健康的なカラダに なっちゃうから!

ホラホラー!♡

よしっ じゃあ うみみに俺の ダイエット トレーニングを お願いしちゃおう

おっ!?! プロデューサー やる気満々 だねっ

がんばろー

はいっやる気 マンマンですっ

ガ

ps>



食事管理も大事だけどもね

自然とダイエットにもなるし

何よりも楽しいからねっ

コレで痩せる人多いんだよー

いっぱい登る為には身体を柔らかくして体重も軽くしなきゃいけないから

コレやっているとすっごく体力と筋肉が付いて



ちやんと見てる？プロデューサー

この白い石が初心者コースで...

はっはっはっ♡

白いパンツお確認しましたっ



ドコ見てんのかしら...？

そこは着地点じゃないです先生...

じゃあプロデューサーやってみて

今のルートが初心者コースだから

ふふっ楽勝ッスようみみ先生...

デブでもパワーはありますから

でやあっ

おおっ？







昼間は事務所に出て
仕事後は毎日
ボルダリング専門の
教室に通い始め

凄まじい筋トレも
行いながら

技術と筋力を
上げ続けた

週末の休日は
公園の壁を
登ったり

山に籠もって
崖を登り
続けたりと

血の滲むような
修行の日々を送った

これも全ては
うみみ先生の
裸体を拝むため

その結果――



30日後の
俺は

完成
していた



どうですか...?
うみみ先生...
自分で言うのも
何ですが

やりすぎ
ましたー!!

ま...
マシで?

上級者のボルダラーでも
半年かかるコース
なのに...



でもまあ
ポルダリングの影響で
前よりはだいぶ
痩せてるし

まいったなー
プロデューサーの
煩惱パワーを
甘く見てた...

当初の目的は
成功だった
ワケだし...



見てくださいよ
うみみ先生

まだ脂肪は
たっぷり残って
ますが

この筋肉ウが
俺を高みに
導いてくれました
動けるデブ
ですよ

ギョッ

たっ
確かに
凄い筋肉量

ちよつと
イイかも...

ギョムッ



そんな約束
したっけ?

知らない
ナー?

えー?
あれえ?

裸で一日
トレーニング

という
約束...



うみみ先生
では今日の
トレーニングを
始めますので

例の



ささっ
先生っ

まあ
こんなコトも
あろうかと

ディーフェンス



なんで録音
してんのよお

1か月以内に
一番上の赤石まで
送り着ければ

あっ...
アタシが
その日1日
裸で
トレーニング
付き合ってる
あけるからっ

ギョッ



し...
しかたない
なあ...

今日だけ
だよっ



ちよっと…
プロデューサー

何?
裸じゃなくて

こんなの
着せて…

しかも
この衣装…

そうつ

マイティ
セーラーズ
うみみ
バージョン

たいは
大破
魔改造
カスタムツ

この日の為に
用意して
おきましたっ

こんな
大事なトコだけ
丸出しか

スカート
短かすぎ…

はっ…裸より
恥ずかしいよ
コレっ…



その恥じらいが
大事なんですよ
うみみ先生っ

さあ その
衣装のまま
ボルダリング
どうぞっ

マジで
やるのお?

あんまり
見ないでよ

ムツチャ
見ますっ♡

うおおお
おおっ♡

素晴らしいです
うみみ先生っす

健康的な美しい
オシリとフトモモ

その中にある
まる見えの
おまんこっ

なんとという
エロティック♡

これはもうっ
しっかりと
撮影させて
頂きますっ

えっ？

REC
ちょ……！
撮影はダメ
だつてばあ

REC
なんで
撮つてん
のよおん

イヤだなあ
うみみ先生♡

コレも
ポルダリングの
勉強ですよっ

先生の美しい
フォームを参考に
するためのねっ

ああ
こんな
貴重な動画は

最高画質で
永久保存
しなければ♡

さて
お次は
柔軟運動っ

ささっ
その
衣装のまま
ぐぐーっ

うおっほっ♡

うう…
しょうがない
なあ…

なんと
軟体エロスっ

こんな構図で
おまんこ撮影
できるなんてっ

たっ
たたらんっ♡

そんなに
近くで
撮っちゃ…

恥ずかしい
っばあ…

うみみ先生だから
こそ出来る
過激なポーズっ

カラダが柔らかい
女の子って
スゴイツ

軟体って
素晴らしいっ♡

キターー!!

おまんこ丸出しのっ

究極の一字バランス♡

オシリの穴まで丸見えっ

このような貴重なモノは接写せねばっ♡

ちよっ：プロデューサー

撮りすぎだよお

ううー恥ずかしいよお

元カメラマンとして血が滾りますうっ

すみませんっうみみ先生っ

オマンコお借りしますっ

そしてその血はっ股間へとっ

あーっもうガマンできませんっ

え?

…えっ?

ムクムク...

シッ

あ...

はっ?

ちよ...つと...
なん...で...

いきなり
挿入ちゃって
るの...??

プロデューサー...

ぐっ

ぐっ

ピクッ

一つの
ダイエツト
なんですよっ
先生っ

こっ
これ

ずい

ゆ

う

ひゃあっ!?
動いちゃ...

ダメっ...♡

あっ...
あああっ♡

カラダだけ
じゃなくて...

おまんこも
やみらかいですっ
うみみ先生っ...

ズッ

ズッ

あつ
あつ♡
ポルタリングの
壁を挟んでっ

うみみと軟体
セクセサイズっ

なんという
うみみ充…♡

アイドル
だからこそっ
より健康に
より美しく
なるためにっ
性のホルモンが
必要なんですっ

そっ…
そっ…
そうなのっ？

そうです
はいっ

ではこのまま
たつぷりと
うみみ先生の
膣内につ

俺の良質な
タンパク質を
プレゼント
しますっ♡

わたし
アイドル
だしっ…

えっ…？
そっ
それは
だっ
ダメだよお

イぎます
よお♡

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ



ま...ま...ま...

ん...ん...ん...

ああ♡

この瞬間のために
1ヶ月も溜めた
特濃ザーメンが...

うみみ先生の
初な子宮に
注がれていく♡
きつ
気持ちイイ♡



いつ...
一ヶ月う?

そんな
いっぱいの
精液

私のナカで
出さない
でよ

たた
たつ
たつ
ぱく質
です
から

しっ
かり
おま
んこ
で
吸
収
し
て
下
さい
ね♡

うみ
み
先生
♡



どうですか？
うみみ先生っ

コレが
セックスによる
エクセサイズ…
せいゆる
セクセサイズっ

ポッ…

ホルダリングも
ひと段落したしっ
この先1か月は

このメニユーを
取り入れては
いかがでしょうか？



た…
確かに凄い
運動量だし

プロデューサーの
エロパワーを
最大限に生かす

最も効果的な
ダイエット法なのは
間違いないみたいね…

また
撮ってるし…

前回の
天空橋朋花さまとの
ダイエットでも

コレを行い
見事に減量
したんですよっ

え…？ とっ
朋花ちゃんど？



うーん…
じゃあ…

たまには
取り入れても
イイかも…

わっ
私も運動に
なるし

ちょっと
気持ちよ
かったし…

たっ
たまにだよ？
週に1回
くらい…

やっ

もちろん
それからは
週1回で
収まるワケが
なく！

ある日の
仕事帰りでは

うみみの部屋に
入った途端に

さつきまで
アイドルしていた
うみみの姿を
思い出しながら

そのアイドルを
思い切りバツクで
突く快感♥

後ろから襲い
そのまま玄関で
2秒で合体ッ

うみみも口では
抗議するが

「これは
ダイエツト
だから」

「エクセサイズ
だから」
と言うとー

そして
そのまま
容赦なく
精液を
うみみの膣内ナカに
たっふりと
流し込む

ちよつと
怒った顔を
しつとも
そのまま

俺の
言いつと
共に分と

熱い精液を
受け入れる

シロ...

俺のやる気を
増幅させるために

うみみ先生は
ポルタリングや
ヨガをやるのも

もうほとんど
裸で行う事が
当たり前になり

さまざまなの
エロ衣装を
着させて

その痴態を
俺が必死に
記録に残す

そして撮影に
満足したらー

REC

チンコを
うみみ先生に
突き挿して

気持ち良く
なったら

孕ませる勢いで
膣内射精ツ！

ニヤー

交尾させられ
ちゃった
にゃあ…♥

コレで
いいの？

これが俺と
うみみ先生の
ココロ☆
セクセサイズツ♥

極上の快楽で
身体も心も
満たされる運動
トレーニング

ポコッ

事務所が
休みの日は
もう1日中

朝から晩まで
うみみ先生と
セクセサイズと
♡



それに合わせて
様々に変化する
膣内の感触も
存分に楽しむ

その鍛え上げた
しなやかな
彼女の肉体で
普通では
できないような
体位も織り交せて



うみみ先生の
健康と美容の
ためにも

もちろん
俺のエツチな
タンパク質は
全て

チンコを通して
膣内にたっふりと
直接生注入♡



アイドルの仕事で
使った衣装を
着せ替えながら

あ...また...

いっほ...

何度も何度も
飽きることなく

熱い精液を
注ぎ込み続ける
毎日のトレーニング

スイマセンッ
うみみ先生

これもダイエツト
ですからっ

セクセサイズ
ですからっ♡

ん...
イキバン
奥で...

出
ちゅ...
る...



えっと… 今日はその…

ちよっと危ない日だから…

ね？

!?



そんなうみみとのトレーニングも残りわずかとなったある日ー

あ… あのさ プロデューサー

きよ… 今日には腹内に… 出さなくて欲しいんだけど…

え？ なんて？



そんなコト言われたらー

逆に燃えるってモンでしょー！

ひゃん？

ズ

ズ



ああっ素晴らしいセクセサイズの日々を提供して頂き

ありがとうございます うみみ先生っ

え？ コレもしかして…

ちよっと！ 待って…

待ってば！

最後の お礼のっ

ズ

ズ

ズ

ズ

栄養たっぷり
子種たつぶりの
俺の特濃精液

うみみ先生の
危険日子宮に

大量
プレゼント
ですっ♡

やだあつ
もうっ

バカバカ
バカバカ
バカバカ

中に
出さないでっ
言ったのにっ

いつもより
いっばい
出してよ
ばあ！

こんなに濃い
精液ですから

きつとスツゴク
健康になっ
ちやい
ますよ♡

最後の
記念撮影
いきますよー

お疲れさまでした
うみみ先生♡

ハニャ

赤ちゃん
デキちゃんよ
コレ...

ったく
もう...

ちよつと
健康に
なるより
前に

ポト

ポト

そして
約束の日！

やったー！
社長の許可
貰ったぞお

あれ？
見た目あんまり
変わってへん
ケド...

なんで？

フッフフ：
コレはね〜

ミ里昂
魅裏怨
ンツツ

おわあ？

北斗神拳ツ？

ガキッ

いやー
痩せるよりも
筋肉付けすぎ
ちやつてね
こういうPも
世の中には居るから
問題ないってさ

コレも
うみ先生の
おかげですよ

ムキッ

たっ：
大変なダイエット
だったよ：
特に後半の
1か月

た：
確かに：
どっかで
見たなあ

でも
チカラを
抜くと

こう
なっちゃうん
だよー

はー

ぽん

どんなカラダ
だよソレ

おっ
面白いなあ

今回も
お疲れさまでした
プロデューサーさん

まあまあ
カロリィを
どうぞ

プヒイツ♡

さて
次は

誰とセクセサイズ
しようかなあ♡

コラー
その
2人ともお

せつかくの
私の苦勞があ

もはや
計画的に
太ってんなー

このまま
次回に
続くカンジ？

びんびん



■あとかき

ども、よこやまなおきです。

というワケで今回はうみみとの「いっしょにとれーにんぐ！」な内容と相成りました、わっほい。前回の『ともトレ！』の続きな感じですが、今回はシアター組でも特に健康体なうみみ先生に出張って頂きました、うみみ先生の本はいつか描きたいと思ってたのでようやく描けて感無量。

うみみはホルダリング、軟体と健康的なイメージがとて強いキャラなのでPのダイエット！という内容にはとてもマッチしたキャラですね、ふっきーん、はいきーん、きょうきーん！僧帽筋ー！脊柱起立筋ー！私が好きなのは上腕三頭筋ー！私も毎日欠かさず筋トレしてる筋肉好き作家。

そういえば、うみみはミリオンの中で何故かかなり初期にフィギュア化もしたりしましたね、いちおう公式の推しキャラだったのかなと思ったりも。まあ中の人の上しゃまも可愛いですし。

上しゃまと言えば、ミリオン3rdライブの幕張ライブ、私は現地参戦だったのですが2階席で目の前にトロッコに上しゃまが乗って来た時に、メッチャ美しく神々しく見えたのです。その時私の「こりゃあうみみのスケベブック描かなきゃ…」という謎の思考回路が炸裂。ミリオン4thの武道館行きたいです、チケット取れないですビクンビクン。

さて本の内容に戻ってですが、このまままた「とれーにんぐ！」本も作るのもアリですし久々にまた「せったい合宿」をしたかったりもします。またご感想やご意見を頂ければ参考にさせていただきますのでよろしくオナシャス。

さてではまた次の本で。

2016.12 よこやまなおき



ともトレ!
うみみ
海美といっしょに
軟体セクセサイズ!





同時発刊の『催眠スマルでLIPPSティック☆志希にゃんにやう!』もヨロシクです

催眠スマイルで
LiPPSチック
志希にゃんこ
にゃう!





◆奥付◆

うみトレ!
うみトレ! 海美といっしょに
海美といっしょに
軟体セクセサイズ!

うみトレ!海美といっしょに軟体セクセサイズ!

発行日：2016年12月31日
Comic market 91

著者：よこやまなおき
発行：Grace
印刷：サングループ 様

BLOG : <http://www.grace-n.net/>
Twitter : @gracenaoki

ご感想など頂けると嬉しいです
本誌の内容を無断転載する事は禁じております



GRACE
presents

THE IDOLMASTER
MILLION LIVE

product by
NAOKI YOKOYAMA